



Las consejeras de lactancia de WIC son mamás como usted. Dieron pecho a sus bebés, y por eso... podrán apoyarla y contestar sus preguntas, estar a su lado si necesita ayuda y darle ánimos.

Pregunte hoy acerca de cómo consultar a una consejera de lactancia de WIC.



**Información de la agencia local:**

Programa de WIC de California, Departamento de Salud Pública de California  
*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

1 (800) 852-5770 | IC# 910223 (01/13)



*Mamás que ayudan a otras mamás*

# Consejeras de lactancia

*apoyan a usted y a su bebé*



## Su consejera de lactancia de WIC:

la escuchará y la alentará

compartirá información actualizada con usted

respetará sus deseos y la ayudará a alcanzar sus metas

se reunirá con usted en WIC y hablará con usted por teléfono o por e-mail

contestará sus preguntas y preocupaciones

la pondrá en contacto con otras mamás y otros grupos

le ofrecerá una cita con un experto en dar pecho, si es necesario

la ayudará a entender los hábitos de sueño de su bebé, sus señales y su llanto

“Gracias por la ayuda y el apoyo que me dieron mientras aprendía a dar pecho a Alicia. La orientación y la paciencia que me ofrecieron me ayudaron tanto. Gracias a ustedes nos va muy bien a mí y a Alicia y le estoy dando pecho sin ningún problema.”

*Una mamá de WIC*



Grupo WIC de mamá a mamá

