



CONDADO DE SAN LUIS OBISPO AGENCIA DE SALUD DEPARTAMENTO DE SALUD & BIENESTAR

Nicholas Drews, *Director Interino del Agencia de Salud*

Anne Robin, LMFT *Director del Departamento de Salud & Bienestar*

Como usar esta lista:

Esta es una lista de números de teléfono de recursos nacionales y recursos en el condado de San Luis Obispo. Estos recursos ofrecen servicios en Español.

RECURSOS EN LA COMUNIDAD

<u>Emergencia y Después de Horas</u> (24/7)	911
<u>Servicios de Salud Mental del Condado de San Luis Obispo (Línea de Acceso, Crisis y Servicios de Emergencias de Evaluación Psiquiátrica)</u> (24/7)	(800) 838-1381
<u>Línea Directa SLO (Apoyo Salud Mental, Crisis y Prevención de Suicidio, Información de Recursos de Salud Mental)</u> (24/7)	(800) 783-0607
<u>Unidad de Estabilización de Crisis</u> (24/7) 2180 B Johnson Ave, San Luis Obispo	(805) 788-2507
<u>Hospital Dignity Health French, Centro Médico</u> (24/7) 1911 Johnson Ave, San Luis Obispo	(877) 290-8092
<u>Centro de Medicina Regional Sierra Vista</u> (24/7) 1010 Murray Ave, San Luis Obispo	(805) 546-7600
<u>Hospital Comunitario Dignity Health de Arroyo Grande</u> (24/7) 345 S. Halcyon Rd, Arroyo Grande	(888) 686-0931
<u>Hospital Comunitario Twin Cities</u> (24/7) 1100 Las Tablas Rd, Templeton	(805) 434-3500
<u>Defensora de los Derechos del Paciente</u>	(805) 781-4738
<u>Lumina Alliance Línea de información y atención</u> (24/7)	(805) 545-8888

RECURSOS NACIONALES

<u>Línea de Prevención del Suicidio y Crisis</u> (24/7)	1 (888) 628-9454
<u>SAMHSA Línea Nacional de Ayuda</u> (24/7)	1 (800) 662-4357
<u>La Línea de Ayuda para los Afectados por Catástrofes</u> (24/7)	Llama o envía un mensaje de texto 1 (800) 985-5990 (presiona "2")
<u>Línea de Crisis</u> (Texto)	Envía un texto con la palabra AYUDA a 741741
<u>La Friendship Line de California</u> (Para los adultos mayores quienes se sienten solos o aislados) (24/7)	1 (888) 670-1360
<u>La línea directa de Trans Lifeline</u> (24/7)	(877) 565-8860 (presiona "2")

Condado de San Luis Obispo Agencia de Salud

2180 Johnson Avenue | San Luis Obispo, CA 93401 | (P) 805-781-4719 | (F) 805-781-1273

slobehavioralhealth.org